

Proyecto Cristiano de Vida feliz



Horacio Martínez H.

Martínez Herrera, Horacio

Proyecto cristiano de vida feliz : ser contemplativo de Dios y compasivo con Cristo en el servicio como iglesia / Horacio Martínez H. -- 1a. ed. -- Bogotá : Ecoe Ediciones, 2018.

233 p. -- (Interés general)

Incluye bibliografía.

ISBN 978-958-771-685-6

1. Cristianismo 2. Vida cristiana 3. Dios - Meditaciones I. Título

CDD: 230 ed. 23

CO-BoBN- a1027412



Colección: *Interés general*

Área: *Interés general*

ECOE
EDICIONES


► Horacio Martínez H.

© Ecoe Ediciones Limitada.
e-mail: info@ecoeediciones.com
www.ecoeediciones.com
Carrera 19 # 63C 32,
Tel.: 248 14 49
Bogotá, Colombia

Primera edición: Bogotá, octubre de 2018

ISBN: 978-958-771-685-6

Dirección editorial: Angélica García Reyes
Diagramación: Wilson Marulanda Muñoz
Carátula: Wilson Marulanda Muñoz
Impresión: Digiprint Editores
Calle 63 # 70 D -34

Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales.

Impreso y hecho en Colombia - Todos los derechos reservados

Tabla de contenido

Introducción	7
1. Proyecto de vida sabia	8
Desarrollo integral de la persona con verdad	
<i>Persona desarrollada</i>	
La persona es un sujeto libre.....	10
Desarrollo integral.....	12
Cuerpo y espíritu.....	14
<i>Respeto por la persona</i>	
Conocimiento del ser personal.....	16
Reconocimiento como un tú personal	18
Respeto por las personas.....	20
<i>Conciencia verdadera</i>	
Conciencia iluminada por la verdad.....	22
Principios morales.....	24
Discernimiento espiritual.....	26
Arte de vivir con verdad	
<i>La ética</i>	
Ética como arte de vivir.....	28
Valores como sentidos	30
Virtudes morales.....	32
<i>La bioética</i>	
Ética de la vida	34
Principios de la bioética.....	36
Investigación clínica	38
<i>Cultura honesta</i>	
La cultura.....	40
Pluralismo cultural.....	42
Comunicación transparente.....	44
Reconocimiento de Dios como persona	
<i>Revelación de Dios</i>	
Conocimiento de Dios por la creación.....	46
Revelación bíblica de Dios persona.....	48
Dios es Señor de la historia.....	50
<i>Aceptación de Dios</i>	
Aceptar a Dios como valor absoluto.....	52
El ateísmo moderno	54
Deformaciones de la creencia en Dios.....	56
<i>Religión liberadora</i>	
Religión auténtica.....	58
Religión mítica	60
La oración	62

Proyecto de vida sabia

Proyecto de vida

Sentido de la vida y propósito.....64

Paradigma mental y espiritual.....66

Tener y ser68

Proyecto según Dios

Sentido espiritual de la existencia 70

Vocación personal en el plan divino..... 72

Ser imagen de Dios 74

Alegría de ser

Felicidad como alegría de ser..... 76

Felicidad y vida espiritual..... 78

Espiritualidad y juventud 80

2. Proyecto de vida solidaria.....82

Encuentro interpersonal en el amor

El encuentro

El encuentro.....84

La empatía.....86

Donación y aceptación recíprocos.....88

Comunión del amor

Comunión del amor..... 90

Comunidad de vida.....92

La amistad.....94

Conciencia amorosa

Conciencia de ser amor..... 96

El amor es el sentido de la vida 98

Diálogo comprensivo 100

Arte de vivir con amor

Ética del cuidado

Ética del cuidado..... 102

Compromiso de cuidar..... 104

Enseñar a cuidar..... 106

Ética ciudadana

Ética ciudadana..... 108

Estado y sociedad..... 110

Ideologías políticas..... 112

Cultura ciudadana

Cultura de la paz y democracia 114

Pobreza y desigualdad social 116

Sociedad justa..... 118

Encuentro en el amor a Cristo

Religión del encuentro

Encuentro de Dios con el hombre.....	120
Incorporación a Cristo por el bautismo.....	122
Acercarnos a Dios por Cristo.....	124

Encontrarse con Cristo

La búsqueda de Cristo.....	126
Encuentro personal con Cristo.....	128
Cristo transforma mi historia.....	130

Comunidad con Cristo

Participación de vida con Cristo.....	132
Cristo centro de la vida cristiana.....	134
La eucaristía es comunión en el amor.....	136

Proyecto de vida solidaria

Convivencia social

Misterio trinitario y vida social.....	138
Caridad como amor universal.....	140
Matrimonio cristiano.....	142

Solidaridad cristiana

Dinamismo sacerdotal de comunión.....	144
Compasión.....	146
Solidaridad.....	148

Alegría de amar

Felicidad de amar.....	150
Felicidad del encuentro.....	152
El amor nos da libertad y paz interior.....	154

3. Proyecto de vida servidora..... 156

Trabajo emprendedor con responsabilidad

Trabajo creativo

Trabajo y realización humana.....	158
Creatividad innovadora.....	160
Liderazgo transformador.....	162

Coraje emprendedor

Actitud positiva y éxito.....	164
Resiliencia ante las dificultades.....	166
Coraje moral.....	168

Conciencia responsable

Integridad moral.....	170
Autocontrol y disciplina.....	172
Decisiones correctas.....	174

Arte de vivir con coraje responsable

Ética empresarial

Ética empresarial.....	176
Códigos de ética empresarial.....	178
Cultura organizacional.....	180
<i>Responsabilidad social</i>	
Responsabilidad social.....	182
Comercio justo.....	184
Filantropía estratégica.....	186
<i>Cultura progresista</i>	
Cultura y desarrollo.....	188
Cultura y productividad.....	190
Nuevo modelo de desarrollo.....	192

Transformación del mundo y esperanza como Iglesia

Iglesia transformadora

Iglesia y mundo.....	194
La Iglesia sacramento del Reino.....	196
Acción del Espíritu Santo.....	198

Esperanza creadora

Esperanza cristiana en el Reino.....	200
Sufrimiento y esperanza.....	202
Discernir los signos de los tiempos.....	204

Colaborar con Dios

Ser colaborador con Dios.....	206
El cristiano agente de transformación.....	208
Mesianismo cristiano.....	210

Proyecto de vida servidora

Evangelizar la cultura

Evangelización de la cultura.....	212
Salvaguardar la dignidad humana.....	214
Hacer la voluntad de Dios.....	216

Civilización del amor

La civilización del amor.....	218
Fraternidad cristiana.....	220
Mandamientos y ley del amor.....	222

Alegría de crear

Felicidad y emprendimiento.....	224
Alegría y esperanza.....	226
Encuentro definitivo con Dios.....	228

Bibliografía..... 230

Orientaciones para la utilización del libro..... 232

Introducción

La temática sobre el proyecto de vida es objeto de muchos libros y seminarios. Todo ser humano a medida que avanza en el camino de la vida se pregunta: ¿Quién soy? ¿De dónde vengo? ¿Para qué debo vivir? ¿Cómo debo vivir? Estas preguntas no son propias del hombre de hoy, sino se encuentran en la reflexión filosófica y religiosa a lo largo de la historia humana. Son interrogantes sobre el sentido de la vida humana y sobre cómo debemos fijarnos un propósito de vida y realizarlo en la vida diaria.

La importancia de tener claro un proyecto de vida lo han puesto de relieve varios estudios recientes. Es una realidad que el número de suicidas se está disparando a nivel mundial sobre todo entre jóvenes y una de las causas por las cuales muchos se suicidan es porque no tienen un proyecto de vida.

Los documentos que tratan de la presencia de la Iglesia en la educación han señalado la importancia de la formación no solo científica y técnica de los estudiantes sino también en valores éticos y religiosos. ¿Cuándo ha sido exitosa esta formación? Cuando salen de nuestras instituciones educativas personas competentes y responsables comprometidos con el proyecto cristiano de vida. La formación en el proyecto cristiano de vida se orienta no solo a la capacitación de la mente para desempeñar con competencia científica y técnica una profesión, sino especialmente a transformar la conciencia espiritual de las personas. Es decir, se centra en la espiritualidad.

La espiritualidad es un proceso dinámico por el cual se descubre una sabiduría que da significado y propósito a su realización personal, a sus relaciones y a su trabajo. Espiritualidad es el arte de ser persona según una cosmovisión. La cosmovisión es una concepción que abarca todos los aspectos de la vida. Esta cosmovisión, si acepta a Dios, es religiosa; si no acepta a Dios, es ética. Todas las religiones tienen una cosmovisión y, por lo tanto, una espiritualidad. En este caso, la espiritualidad es el dogma en acción. Con otras palabras, la espiritualidad convierte una religión en proyecto de vida.

El libro tiene una *estructura modular* compuesto por breves meditaciones sobre los principales aspectos del encuentro en la fe en Dios, el amor en Cristo y la esperanza como Iglesia, lo cual permite leerlo sin seguir un orden consecutivo. El estilo es de *prosa poética* donde se busca una claridad conceptual con belleza expresiva. Espero que este libro le ayude a encontrar el sentido de la vida y a desarrollar un proyecto de vida que le genere *felicidad*.